



Паспорт физкультурного зала и спортивной площадки

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Спортивный зал располагается на первом этаже в здании МБДОУ ДС № 44 «Золушка».

Цель: Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей. Физкультурный зал предназначен для проведения различных форм физкультурно-оздоровительной работы, для приобщения к здоровому образу жизни.

Предназначен для проведения непосредственно образовательной деятельности, развлечений и праздников по физической культуре.

Ответственный: инструктор по физической культуре.

Спортивный зал

Расположение	1 этаж
Площадь (кв. м)	55,67
Количество окон	4
Оснащение окон сеткой	да
Искусственное освещение (л.д.с.)	л.д.с.
Электророзетки (количество)	2
Пожарная сигнализация / дымоуловители	да

Спортивная площадка

Расположение	на территории МБДОУ ДС №44
Площадь (кв. м)	82

ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ

ВРЕМЯ	ДНИ
7.30-8.00	ЕЖЕДНЕВНО
9.15-9.20, 10.15-10.20, 11.40-11.50	ПОНЕДЕЛЬНИК
9.20-9.30, 10.00-10.15, 11.30-11.40	ВТОРНИК
9.30-9.40, 9.50-10.00, 11.35-11.45	СРЕДА
9.25-9.30, 10.25-10.35, 12.00-12.20	ЧЕТВЕРГ
9.39-9.40, 10.30-10.40, 12.00-12.20	ПЯТНИЦА

ГРАФИК КВАРЦЕВАНИЯ

ВРЕМЯ	ДНИ
13.30 – 14.00	ЕЖЕДНЕВНО

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

РАСПИСАНИЕ проведения утренней гимнастики на 2016-2017 уч.г.

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ, № ГРУППЫ
ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ЗАЛ	
08.00	старшая группа № 3
08.10	старшая группа № 9 , № 5
08.20	подгот. группы № 1
08.20	подгот. группа № 2

Непосредственно образовательная деятельность по физической культуре

РАСПИСАНИЕ на 2016-2017 уч. год

ДЕНЬ НЕДЕЛИ	№ ГРУППЫ, ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	9.00-9.15 № 11 (младшая группа)	
	9.25-9.45 № 10 (средняя группа)	
	9.50-10.15 № 3 (старшая группа)	
	10.20-10.45 № 5 (старшая группа ОНР)	
	<i>Физич. культура на воздухе</i>	
	10.50-11.15 № 9 (ст. группа)	
	11.15-11.40 № 6 (старшая группа ЗПР)	
ВТОРНИК	11.50-12.20 № 1 (подгот. группа)	
	9.00-9.20 № 10 (средняя группа)	
	9.30-9.45 № 11 (младшая группа)	
	9.50-10.10 № 7 (средняя группа)	
СРЕДА	10.15-10.40 № 9 (старшая группа)	
	9.00-9.30 № 1 (подгот. группа)	
	9.35-9.50 № 8 (младшая группа)	
	10.30-10.55 № 6 (старшая группа ЗПР)	
	<i>Физич. культура на воздухе</i>	
	11.05-11.35 № 2(подгот. группа)	
ЧЕТВЕРГ	15.40-16.00 № 7 (средняя группа) зал	
	16.05-16.30 № 3 (старшая группа)ул	
	9.00-9.25 № 9 (старшая группа)	
	9.30-9.45 № 8 (младшая группа)	
	10.00-10.25 № 5 (старшая группа ОНР)	
	10.35-11.05 № 2 (подгот. группа)	
ПЯТНИЦА	<i>Физич. культура на воздухе</i>	
	15.40-16.00 № 10 (младшая группа)	
	16.05-16.25 № 11 (средняя группа)	
	9.00-9.30 № 1 (подгот. группа)	
	9.35-10.00 № 3 (старшая группа)	

	10.05-10.30	№ 6	(старшая группа ЗПР)
	10.35-11.05	№ 2	(подгот. группа)
	<i>Физич. культура на воздухе</i>		
	11.10-11.35	№ 5	(старшая группа ОНР)
	<i>Физич. культура на воздухе</i>		
	15.40-16.00	№ 7	(средняя группа)
	16.00-16.15	№ 8	(младшая группа)

ДОКУМЕНТАЦИЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

- 1) Анализ работы инструктора по физкультуре за учебный год.
- 2) Годовой план работы инструктора по физкультуре.
- 3) Диагностика уровня освоения программы области «Физическое развитие».
- 4) Картотека физкультминуток.
- 5) Наглядно – просветительский материал.
- 6) План – график распределения рабочего времени инструктора по физкультуре
- 7) Планы – конспекты утренней гимнастики.
- 8) Планы – конспекты гимнастики после дневного сна.
- 9) Планы – график физкультурных развлечений и спортивных досугов.
- 10) Подвижные игры по правилам дорожного движения.
- 11) Подвижные игры для детей дошкольного возраста.
- 12) Консультации для родителей и выступления на собраниях.
- 13) Сценарии и конспекты.
- 14) Тематический план непосредственно образовательной деятельности по физической культуре для второй младшей группы.
- 15) Тематический план непосредственно образовательной деятельности по физической культуре для средней группы.
- 16) Тематический план непосредственно образовательной деятельности по физической культуре для старшей группы.
- 17) Тематический план непосредственно образовательной деятельности по физической культуре для подготовительной к школе группы..

Оснащенность физкультурного зала

№ п/п	Наименование	Размеры	Кол-во (шт.)
1	Бадминтон	-	6 наборов
2	Батут детский	Диаметр-1000-1200	1
3	Тактильная дорожка	Модули 7 шт.	1
4	Тактильный комплекс	Деревянные модули	1
5	Сенсорная дорожка	Фракции 7 шт.	1
6	Дорожка массажная	Пласт	1
7	Коврик координационный	3 дорожки	1
8	Велотренажёр детский	-	1
9	Дорожка равновесия	Детали 6 шт	1
10	Доска с ребристой поверхностью	Д-1500, Ш-200	2
11	Дорожка балансир	Д-2500, Ш-300	1
12	Дуга большая	В-500, Ш-500	2
13	Дуга малая	В-300, Ш-500	2
14	Канат круглый	Д-2000, Д-60	3
15	Коврики для ОРУ	Д-1000, Ш-500	20
16	Кегли (набор)	Большие и малые	3
17	Кольцеброс (набор)	Большой и малый	3
18	Контейнер для хранения мячей	-	3
19	Куб деревянный малый	Ребро-200	4
20	Куб деревянный большой	Ребро-400	5
21	Лента короткая	Д-500-600	40
22	Лыжный детский комплект	Рост-1000-1200	40
23	Массажные дорожки (разноцветные)	Д-2000	2
24	Мат большой	Д-2000, Ш-1500, В-70	2
25	Мат малый	Д-1500, Ш-1000, В-70	2
26	Мат с разметками	Д-2000, Ш-1400, В-50	1
27	Мешочки с грузом (для метания)	М-150-200г.	14
28	Мишень навесная (кож.зам.)	Д-600, Ш-600	3
29	Мячи большие	Д-200-250	20
30	Мячи средние	Д-210	18
31	Мячи малые	Д-100-120	15
32	Мячи набивные	М-0,5кг, 1кг.	1
33	Обруч малый	Д-550-600	5
34	Обруч большой	Д-1000	15
35	Палка гимнастическая короткая (пластмассовая)	Д-750	25
36	Палка гимнастическая длинная (деревянная)	Д-1000	3
37	Скакалка короткая	Д-1500	25
38	Скакалка длинная	Д-2500	25
39	Скамейка	Д-3000. Ш-2400, В-300	1
40	Стенка гимнастическая деревянная	В-2700, Ш-800, Диамет.-30	1 пролет
41	Тоннель с каркасом	Д-1800	2
42	Уголок передвижной с набором мелких пособий	-	1 комплект

43	Фитбол (мяч с ручкой)	Диам.-550-630	15
44	Фишки, конусы для разметки игрового поля, площадки.	-	10
45	Щит навесной баскетбольный с корзиной	стандарт	1

ТСО

- Магнитофон
- Мультимедийное оборудование
- Диски с музыкальными записями
- Ноутбук
- Пианино

ПАСПОРТ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ

Перечень оборудования спортивной площадки.

Тип оборудования	Наименование	Размер, масса	Кол-во
Лазание и перелезание	Гимнастические лестницы	6мХ3м	2шт.
Скамья		2м	6шт.
Метание	Баскетбольный щит	1мХ1м	2шт.
Метание	Стойка для крепления волейбольной сетки	2м	1шт.

Перечень используемой литературы:

Программы,
технологии,
методики

- Программа на основе примерной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н. Е. Вераксы, М. А. Васильевой, Т. С. Комаровой (2014г.) в соответствии с введением в действие ФГОС ДО.
- «Физическая культура в детском саду» младшая группа Пензулаева Л.И. М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016,-80с
- «Физическая культура в детском саду» средняя группа Пензулаева Л.И. М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015,-112с
- «Физическая культура в детском саду» старшая Пензулаева Л.И. М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015,-128с
- «Физическая культура в детском саду» подготовительная группа Пензулаева Л.И. М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016,-112с
- «Оздоровительная гимнастика» комплексы упражнений 3-7 лет Пензулаева Л.И. М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016,-128с
- «Малоподвижные игры и игровые упражнения» Борисова М.М. М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016,-48с
- «Сборник подвижных игр» Степаненкова Э.Я. М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016,-144с
- Музыкально-двигательное физическое воспитание дошкольников Фомина Н.А., Максимова С.Ю., Прописнова Е.П. Волгоград:
- Танцевально-игровая гимнастика «СА-ФИ-ДАНСЕ» Фирилева Ж.Е, Сайкина Е.Г. СПб: «Детство-Пресс»,2000-352с
- Формирование двигательной активности детей 5-7 лет «Игры-эстафеты» Воронова Е.К.Волгоград: «Учитель»,2012-127с
- Формирование двигательной активности детей 3-7 лет «Фитбол-гимнастика» Соломенникова М.Н., Машина Т.Н. Волгоград: «Учитель»,2013-159с
- «Организация спортивного досуга дошкольников 4-7 лет» Соломенникова Н.М. .Волгоград: «Учитель»,2013-135с
- «Занятия на тренажерах» Железняк Н.Ч.Москва: «Скрипторий2003»,2009-120с
- «Навстречу Олимпиаде» Кириллова Ю.А. СПб: «Детство-Пресс»,2014-80с
- «Бодрящая гимнастика для дошкольников» Харченко Т.Е. СПб: «Детство-Пресс»,2013-96с
- «Физическое развитие» Байкова Г.Ю., Моргачева В.А., Пересыпкина Т.М. Волгоград: «Учитель»,2015-171с
- «Праздники здоровья для детей 6-7 лет. Сценарии для ДОУ» М.Ю.Картушина Москва: «ТЦ Сфера»,2009-128с
- «Школа мяча»Н.И.Николаева СПб: «Детство-Пресс»,2008-96с
- «Физкультурно-оздоровительная работа с детьми 3-4 лет» Т.М.Бондаренко Воронеж:ИП Лакоценина,2012-176с
- «Физкультурно-оздоровительная работа с детьми 4-5 лет» Т.М.Бондаренко Воронеж:ИП Лакоценина,2012-208с
- «Физкультурно-оздоровительная работа с детьми 5-6 лет» Т.М.Бондаренко Воронеж:ИП Лакоценина,2012-216с
- «Физкультурно-оздоровительная работа с детьми 6-7 лет» Т.М.Бондаренко Воронеж:ИП Лакоценина,2012-224с

